

EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Balanco Social: esperança, resiliência, cidadania e solidariedade

Confira nossas principais realizações e resultados no Balanço Social Sesc-SC 2021, publicação que atesta mais uma vez a abrangência e o impacto social do trabalho desenvolvido.



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Balanco Social

LAZER

Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza está de volta

LITERATURA

Podcast “Página Sonora” inicia a temporada 2022

RESTAURANTE

Refeições de qualidade com gostinho de comida caseira

CARDÁPIO ESCOLAR

Testes de aceitabilidade alimentar na Rede Sesc de Ensino

TURISMO SOCIAL

Conheça a Osterfest, a Festa da Páscoa de Pomerode

PRÉ-VESTIBULAR

Sesc Prainha aprova 60% dos alunos na UFSC

DEPOIMENTO

Casal 60+ que se conheceu no Sesc Brusque

ONDE ESTAMOS

Confira mapa com os pontos de atendimento no estado



O Sesc em Pauta de março celebra as conquistas do ano anterior divulgadas no Balanço Social 2021.

É com muita satisfação que lançamos neste mês o Balanço Social Sesc 2021, publicação que reforça nossa responsabilidade social e transparência ao prestar contas à sociedade quanto ao exercício da gestão no ano anterior. Nesta edição do Sesc em Pauta, convidamos você a acessar o documento para ficar por dentro das principais realizações e resultados alcançados.

Também destacamos o retorno de programações aguardadas pelo público, como o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza, que contará com 10 etapas gratuitas ao longo do ano; e do podcast literário “Página Sonora”, que iniciou a temporada 2022 com cinco novos episódios que destacam trabalhos de autores e autoras catarinenses.

E tem matéria especial sobre o Restaurante

Sesc, enaltecendo a qualidade e o sabor das refeições oferecidas, além de dicas para quem almeja melhorar os hábitos alimentares.

Com a proximidade da Páscoa, divulgamos roteiros especiais do nosso Turismo Social, para a Osterfest, em Pomerode. Um momento lindo para passear pela cidade mais alemã do Brasil, que veste um colorido todo especial.

Para finalizar, parabenizamos os nossos alunos do Pré-Vestibular do Sesc Prainha, em Florianópolis, que ingressam nas principais universidades do estado em 2022. Somente no vestibular da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) aprovamos 60% dos estudantes em primeira chamada. Estamos muito orgulhosos e felizes por esta grande conquista.

Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina
Ano 12 N.º 132 Março/2022**

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88010 002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho do
Sesc e Senac em Exercício:**
Luiz Carlos Bohn

Diretora Regional em Exercício:
Sandra Regina Casarotto Lindorfer

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalistas responsáveis:
Alessandra Carvalho MTB: 01.838JP
Sarah Goulart MTB: 13.570JP



Sesc-SC lança Balanço Social com realizações e resultados de 2021



O Serviço Social do Comércio de Santa Catarina apresenta o seu Balanço Social Sesc-SC 2021: esperança, resiliência, cidadania e solidariedade.

A publicação on-line está disponível em www.sesc-sc.com.br/publicacoes e divulga as principais realizações e resultados importantes no exercício do ano anterior,

quando a instituição completou sete décadas e meia de atuação em prol do bem-estar e da qualidade de vida da população.

Esta edição gira em torno da esperança, resiliência, cidadania e solidariedade, conforme justificado no texto de apresentação do documento:

“2021 foi um ano marcado pela esperança da retomada de programações, de reencontros cheios de sorriso no olhar e de cuidados redobrados com a saúde e segurança de todos e todas. A resiliência foi a nossa força impulsionadora para o exercício da cidadania. E assim seguimos democratizando o acesso e inspirando ações de solidariedade, beneficiando desde crianças a jovens, pessoas adultas e idosas”.

O documento de transparência traz informações relevantes sobre o perfil organizacional,

estratégia, públicos, reconhecimentos, indicadores qualitativos, quantitativos e de sustentabilidade. Ao mesmo tempo, destaca as práticas que contribuem para o alcance dos desafios globais da Agenda 2030, identificadas com os ícones dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) relacionados.

O Balanço Social Sesc-SC atesta mais uma vez a abrangência de todo o trabalho desenvolvido. Traduz o cotidiano e reforça o compromisso da instituição em proporcionar desenvolvimento social, econômico e educacional aos catarinenses. Mais do que uma prestação de contas, a publicação renova o compromisso da instituição de fazer melhor e reafirma que estamos no caminho certo.

[Acesse e confira!](#)

Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza promove 10 etapas gratuitas

De março a novembro, o projeto que une atividade física e lindas paisagens do Estado percorrerá as cidades de Tubarão, Araranguá, Brusque, Rio do Sul, Blumenau, Joinville, Florianópolis, São Joaquim, Chapecó e Lages.

O Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza está de volta! Após uma pausa de dois anos por conta da pandemia, o projeto terá sua quinta edição totalmente gratuita. O objetivo é proporcionar experiências diferenciadas de lazer, com destaque para a valorização do meio rural e das práticas físicas em meio à natureza.

Ao todo serão 10 etapas realizadas de março a novembro, abrangendo todas as regiões de Santa Catarina: Tubarão (27/03), Araranguá (10/04), Brusque (1/05), Rio do Sul (29/05), Blumenau (19/06), Joinville (21/08), Florianópolis (18/09), São Joaquim (16/10), Chapecó (6/11) e Lages (27/11). As datas podem ser alteradas previamente conforme a previsão do tempo.

Com esse projeto, o Sesc convida as pessoas a trilharem caminhos para mais bem-estar e qualidade de vida. Neste momento, em que a busca por experiências ao ar livre está em evidência, a conexão com a natureza e suas belezas promovem formas mais leves para se manter a saúde física e mental.

Inscrições gratuitas

As datas para inscrições e detalhes sobre cada evento serão divulgados previamente no site Sesc-SC: www.sesc-sc.com.br/site/agenda/circuito-sesc-de-caminhadas-na-natureza

Largada para a edição 2022

A primeira caminhada, no dia 27/03, será realizada pelo Sesc Tubarão e já está com inscrições abertas. O local escolhido para o trajeto foi o Bairro Congonhas, com paisagens únicas, em meio à natureza e com um visual de tirar o fôlego.

O ponto de encontro será em frente ao Restaurante Raio de Sol (R. Manoel E. Fernandes, 1866, Tubarão), a partir das 8h30, e o percurso definido apresenta 4km de distância, com duração média de 2h de caminhada, em terreno acidentado com mata, pasto, terra, areião e trecho com inclinação moderada. A trilha é considerada de grau leve a moderado de dificuldade e recomendada para pessoas em boa condição física, a partir dos 08 anos de idade.



Podcast de literatura catarinense “Página Sonora” inicia a temporada 2022

A [Rede de Bibliotecas Sesc-SC](#) inicia a temporada 2022 do podcast “Página Sonora” com cinco novos episódios que destacam trabalhos de autores e autoras catarinenses. Nos programas, são lidos poemas dos livros “Caderninho 01”, de Rafael Zen (Fundação Cultural de Brusque, 2019), “Cacto agridoce”, de Marcelo Petris (Camus Editora, 2019), “Exeus”, de Dennis Radünz (Editora UFSC, 1996), “Vestígios para o caminho de volta”, de Elyandria Silva (Camus Editora,

2019) e um trecho do livro “Nunca fui anjo, nem princesa”, de Katherine Funke (Butecanis Editora Cabocla, 2019).

O objetivo é despertar o interesse na leitura integral dos livros, que estão disponíveis para empréstimo nas 28 bibliotecas da instituição no estado. A narração é realizada por colaboradores de Cultura do Sesc-SC e convidados de outras áreas, com trilhas sonoras criadas por instrutores e alunos dos cursos de música da instituição.



Com os programas inéditos lançados na primeira sexta-feira de cada mês, a instituição já soma 105 episódios, em 21 edições, disponíveis no [Spotify](#), [Google podcast](#), [Anchor](#) e [YouTube](#). Tem poesia, crônica, conto, trechos de romances, novelas e textos de teatro, o que garante ao público ouvinte uma programação com dinamismo e diversidade.

Todo o conteúdo é disponibilizado gratuitamente e também pode ser utilizado como fonte de

informação e fruição por outras bibliotecas, centros culturais, escolas e universidades, para pesquisa e ponte para expandir o alcance da literatura no nosso estado e fora dele.

[Clique e confira os depoimentos das equipes!](#)





Refeições de qualidade com gostinho de comida caseira



Com amor, tudo tem mais sabor! No Restaurante Sesc é assim, tudo é feito com muito carinho para que você tenha acesso a uma alimentação segura, saudável e balanceada, com o delicioso gostinho da comida caseira dos almoços em família.

É para despertar a memória afetiva mesmo! São refeições comfort food, de comida que traz conforto, que leva a uma viagem no tempo e abraça a cada garfada.

Atualmente, contamos com 16 Restaurantes Sesc no estado, que diariamente oferecem um buffet variado no almoço, com um

cardápio especialmente preparado para pegar em cheio o seu paladar. Nas Unidades de Hospedagem: Hotel Sesc Blumenau, Hotel Sesc Cacupé e Pousada Rural Sesc Lages em Lages, os Restaurantes oferecem, além do almoço, café da manhã e jantar. E, para melhorar mais ainda, o preço é justo e o pagamento pode ser feito com os cartões Sesc, cartão de débito e crédito conforme operação de cada Unidade.

Aos sábados*, servimos uma feijoada de dar água na boca e cardápios regionais aos domingos*, para quem ama todos os sotaques da nossa culinária.





Para manter a tradição, todo o dia 29 tem Nhoque da Fortuna* e, nas quintas, um prato especial*.

(*Consultar a Unidade)

Os cardápios são compostos por variedades de saladas, acompanhamentos, três opções de carnes e dois tipos de sobremesas, elaborados e supervisionados por nutricionistas, garantindo, assim, uma refeição nutritiva, segura e equilibrada.

A instituição é reconhecida por oferecer um serviço de alimentação com garantia da qualidade microbiológica, sanitária e nutricional dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis. Os Restaurantes do Sesc atendem a todas as

exigências da Portaria n.º 256 da Secretaria de Estado de Saúde.

Muito mais do que servir refeições, os Restaurantes do Sesc têm como missão estimular a adoção de práticas alimentares saudáveis.

O tema alimentação saudável ganha cada vez mais a atenção das pessoas, que buscam melhorar a qualidade de vida. É comprovado que uma boa alimentação é fundamental para a saúde, bom desempenho do organismo, disposição, boa energia e bem-estar geral. Comer bem também ajuda a combater doenças, manter o peso corporal saudável, melhorar o humor e ter um bom desenvolvimento físico. “O nosso corpo precisa diariamente de nutrientes para funcionar perfeitamente. Portanto, um cardápio equilibrado traz

diversos benefícios, tanto para o aspecto físico, quanto para o mental”, destaca a gerente de Saúde e Assistência do Sesc e nutricionista Jéssica da Luz Pereira Pucci.

Ao oferecer diariamente uma alimentação balanceada e saborosa, o Sesc estimula a adoção de práticas alimentares saudáveis, que fazem a diferença na vida das pessoas.

Pratique uma boa alimentação

Aproveite para mudar alguns hábitos e melhorar sua alimentação. Separamos algumas dicas valiosas para você começar a se cuidar:

- Faça refeições variadas, abrangendo todos os grupos de alimentos e nutrientes.
- Escolha alimentos naturais, não processados e inclua, no mínimo, quatro porções de frutas e vegetais no seu dia a dia.
- Evite ao máximo alimentos açucarados, industrializados e ultraprocessados.
- Hidrate-se. A água, que representa cerca de dois terços do nosso peso corporal, transporta nutrientes e resíduos ao redor do organismo, regula a temperatura, age como um lubrificante e amortece as nossas articulações.
- Evite fazer dietas restritivas.
- Mastigue bem os alimentos, assim, terá melhor digestão, absorção de nutrientes, saciedade e, conseqüentemente, controle do metabolismo e peso corporal.
- Explore os diferentes sabores e aromas dos temperos naturais. É uma excelente forma de diminuir a quantidade de sal na comida sem abrir mão do sabor.
- Quanto mais colorido, melhor! Um prato cheio de cores representa uma alimentação variada, equilibrada, rica em nutrientes, vitaminas e minerais.



Testes de aceitabilidade alimentar indicam as preferências dos estudantes da Rede Sesc de Ensino

Os alunos da Rede Sesc de Ensino em Santa Catarina estão contribuindo com o aperfeiçoamento dos cardápios oferecidos, ao indicarem suas preferências em testes de aceitabilidade. A crepioca foi o primeiro lanche analisado por 229 estudantes das Unidades Canoinhas, Concórdia, Criciúma, Laguna e Palhoça.

Logo após o consumo, as crianças registraram suas percepções pessoais a respeito da preparação em um formulário virtual. De uma forma muito simples e intuitiva, eles marcaram a expressão facial que melhor representou a opinião deles a respeito da preparação.

Os resultados iniciais indicam que 66% dos

alunos gostaram, 14% gostaram mais ou menos, e 20% não gostaram – números que podem mudar, conforme aplicação nas demais Unidades. O plano é realizar a pesquisa mensalmente nas 23 escolas da instituição no estado, impactando em torno de 8 mil alunos.

De acordo com o retorno, a instituição consegue verificar a aceitabilidade do cardápio e terá subsídios para promover ações efetivas de educação alimentar e nutricional.

Para medir o índice de aceitabilidade da alimentação oferecida, o Sesc tem como referência o Manual de Aplicação de Testes de Aceitabilidade do Ministério da Educação. A metodologia aplicada é a Escala Hedônica



CARDÁPIO ESCOLAR



Adaptada, um instrumento sensorial afetivo que analisa o grau de aceitação ou não de uma preparação, ou seja, o quanto o provador gosta ou desgosta daquela preparação.

Ao proporcionar experiências alimentares agradáveis, que possam ficar registradas como boas lembranças da escola, a instituição contribui para a formação de bons hábitos alimentares. O Sesc oferece uma alimentação saudável, equilibrada e diversificada, que atende às necessidades nutricionais dos alunos durante o período escolar. O planejamento dos cardápios contempla a oferta de alimentos regionais e o incentivo à experimentação de novos sabores e culturas.





Conheça a Osterfest, a Festa da Páscoa de Pomerode



Já pensou em conhecer a maior festa de Páscoa da América Latina – a Osterfest? Em abril, o Sesc-SC promove excursões para Pomerode, com hospedagem no Hotel Sesc Blumenau. Um momento lindo para passear pela cidade mais alemã do Brasil, que veste um colorido todo especial para celebrar as mais genuínas tradições pascoais dos imigrantes alemães.

Uma excursão parte das Unidades Sesc Prainha (Florianópolis), Lages e Rio do Sul, no dia 02 de abril, e outra das Unidades Sesc Prainha (Florianópolis), Balneário Camboriú e Itajaí, no dia 14 de abril, contando com dias repletos de atrações imperdíveis.

Os interessados em embarcar nesta

viagem irão conhecer a Osterbaum, maior ovo de Páscoa do mundo (Foto: Leo Laps/Associação Visite Pomerode), que entrou para o Guinness World Records! Além dessas grandes atrações, ainda podem visitar a Ostermarkt – a Feira de Páscoa, que vende artesanato e artigos de decoração, apresentações de grupos folclóricos e outras atrações. O roteiro inclui, ainda, visita à Vila Germânica, em Blumenau, que também conta com decoração temática.

O pacote de viagem para esse destino pode ser adquirido pelo [site Sesc Viagens](#). Quem preferir, pode também ir até a Unidade do Sesc mais próxima e conversar com os profissionais responsáveis pelo Turismo Social do Sesc.

Sesc Prainha aprova 60% dos alunos em primeira chamada na UFSC

Estamos muito orgulhosos dos nossos alunos aprovados no vestibular de verão da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Toda a dedicação, estudos e frequência nas aulas do Pré-vestibular do Sesc Prainha (Florianópolis) valeram a pena!

Com uma metodologia de ensino moderna e professores qualificados, o nosso curso prepara estudantes para conquistar seus sonhos. Reconhecido pela excelência e ótimos índices de aprovação, é um dos pré-vestibulares mais tradicionais do Estado, com uma trajetória de mais de 30 anos contribuindo para democratizar o acesso às principais universidades brasileiras. Qualidade de ensino, professores preparados e preço justo são os nossos diferenciais!

O semiextensivo 1º Semestre 2022 está com inscrições abertas, para turmas nos horários

da manhã e da tarde. Os alunos terão aulas de Português (gramática e literatura), Redação, História, Atualidades, Sociologia, Filosofia, Biologia, Química, Física, Geografia e Matemática. O conteúdo apresentado em sala de aula é complementado com projetos interdisciplinares, debates, monitoria, aulas de revisão, simulados, orientação vocacional e nutricional para melhor desempenho físico e mental.

As inscrições podem ser realizadas na Área de Relacionamento com Clientes do Sesc Prainha, em Florianópolis, na Travessa Syriaco Atherino, 100. Alunos que comprovarem renda familiar de até 3 salários mínimos poderão se candidatar a bolsa de estudos pelo Programa de Comprometimento e Gratuidade ([consulte a Unidade para mais informações](#)).

[Clique](#) e confira a lista com os “bixos Sesc 2022” na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Parabéns aos estudantes por esta grande conquista.



Pedro Henrique Cardoso da Rosa, aluno aprovado em Engenharia Sanitária Ambiental na UFSC, Administração na UDESC e Engenharia Elétrica no IFSC.



Nicolas Pereira, aprovado pela nota do ENEM na UFSC para Engenharia Elétrica.

Clotilde Imianowsky



A participante do Mundo Digital Máster do Sesc Brusque, de 75 anos, e seu atual esposo, Nilton Rocha, de 79 anos, conheceram-se no restaurante da instituição no dia 10 de fevereiro de 2021 e comemoraram a data com um almoço especial, repleto de homenagens, no mesmo local.

“

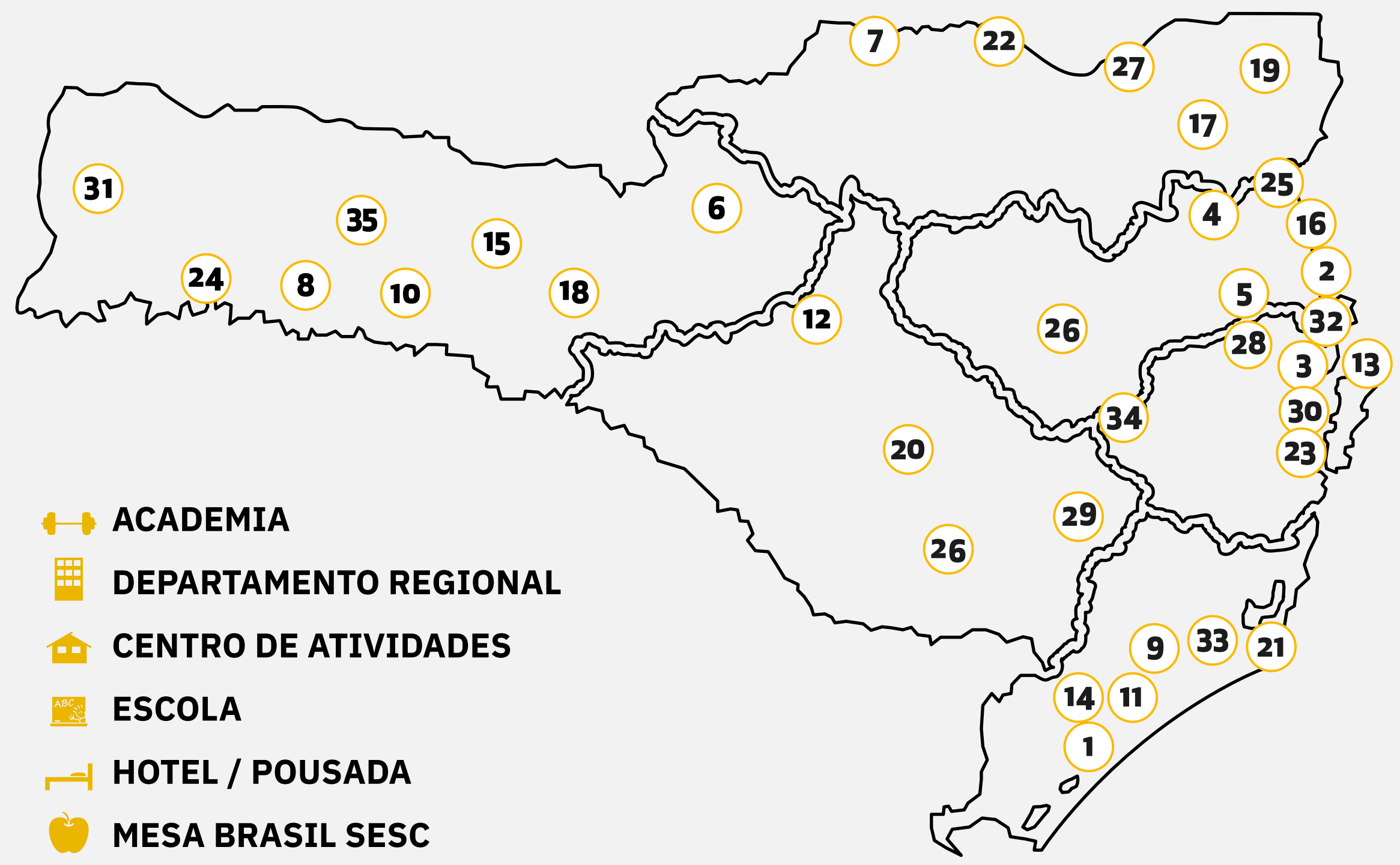
Durante a pandemia, vim almoçar no Sesc. Encontrei o Sr. Nilton no caixa do restaurante e conversei com ele por causa das moedas do troco que ele não tinha. Vi aquele menino de cabelos brancos sentado sozinho e achei que ele precisava conversar com alguém. Foi assim que tudo começou! Por isso, hoje é um dia muito especial, porque completa um ano que estamos juntos. Precisamos renovar os sentimentos, aprimorar as amizades, aumentar as nossas vibrações e ser feliz, que é o que interessa, o resto não tem pressa. Mas devemos ser felizes com, sem, e, apesar de.”

Trabalho Social com Idosos do Sesc

Pioneiro no Trabalho Social com Idosos (TSI), o Sesc atua fortemente em prol do protagonismo e empoderamento dos 60+, com atividades que visam proporcionar espaços de integração e reflexão sobre envelhecimento. Há mais de 50 anos o Sesc promove ações que buscam socializá-los, trabalhando numa perspectiva de intergeracionalidade, de educação ao longo da vida e na garantia dos direitos da pessoa idosa, contribuindo para o envelhecimento ativo e saudável.



ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / Pousada**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- | | | | |
|-----------------------|--|-------------------------|--|
| 1. Araranguá | | 19. Joinville | |
| 2. Balneário Camboriú | | 20. Lages | |
| 3. Biguaçu | | 21. Laguna | |
| 4. Blumenau | | 22. Mafra | |
| 5. Brusque | | 23. Palhoça | |
| 6. Caçador | | 24. Palmitos | |
| 7. Canoinhas | | 25. Penha | |
| 8. Chapecó | | 26. Rio do Sul | |
| 9. Cocal do Sul | | 27. São Bento do Sul | |
| 10. Concórdia | | 28. São João Batista | |
| 11. Criciúma | | 29. São Joaquim | |
| 12. Curitibanos | | 30. São José | |
| 13. Florianópolis | | 31. São Miguel do Oeste | |
| 14. Forquilha | | 32. Tijucas | |
| 15. Irani | | 33. Tubarão | |
| 16. Itajaí | | 34. Urubici | |
| 17. Jaraguá do Sul | | 35. Xanxerê | |
| 18. Joaçaba | | | |

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

